

Aktualne przepisy dotyczące Koronawirusa ważne od 28.05.2021 do 24.06.2021

Uwaga: Mogą zostać wprowadzone zmiany w najbliższym czasie!
Niniejsza informacja nie jest wersją prawnie wiążącą.

ZASADY OCHRONY OD KORONAWIRUSA W NADRENI PÓŁNOCNEJ WESTFALII

[Przegląd aktualnych przepisów zgodnie z rozporządzeniem o ochronie od koronawirusa](#)

INFORMACJE PODSTAWOWE

[Ochrona stosując zasadę DDM+ W + A](#)

[Podejrzanie o zakażenie i możliwości testowania](#)

[Pomoc/informacje w okręgu Ennepe-Ruhr](#)

[Domowa kwarantanna](#)

[Byłem za granicą w obszarze ryzyka. Co mam teraz zrobić?](#)

[Szczepienie przeciwko koronawirusowi: Komu przysługuje termin szczepienia i jak otrzymać termin na szczepienie?](#)

DALSZE INFORMACJE ZE ŹRÓDEŁ URZĘDOWYCH

- Informacje o koronawirusie w okręgu Ennepe-Ruhr
www.enkreis.de
- Strony specjalne Nadrenii Północnej-Westfalii na temat koronawirusa
www.land.nrw
- Ministerstwo Zdrowia Nadrenii Północnej-Westfalii
www.mags.nrw
- Specjalista ds. integracji (informacje o koronawirusie w kilku językach)
www.integrationsbeauftragte.de
- Rząd Federalny
www.bundesregierung.de
- Federalne Ministerstwo Zdrowia (BMG)
www.bundesgesundheitsministerium.de
- Federalny ośrodek edukacji zdrowotnej (BZgA)
www.infektionsschutz.de
- Instytut im. Roberta Kocha (RKI)
www.rki.de

Przegląd aktualnych przepisów zgodnie z rozporządzeniem o ochronie od koronawirusa

Jeżeli wskaźnik zapadalności w powiecie lub mieście niezależnym od powiatu jest stabilnie poniżej 100, to zgodnie z obowiązującym od piątku 28 maja 2021 r. rozporządzeniem kraju związkowego Nadrenii Północnej-Westfalii o ochronie od koronawirusa następuje otwarcie w ramach trój etapowej procedury. Powyżej wartości 100 nadal obowiązują przepisy federalnego hamulca bezpieczeństwa!

Poziomy zapadalności obowiązujące w powiatach i miastach niezależnych od powiatu można znaleźć codziennie na [stronie internetowej Ministerstwa Pracy, Zdrowia i Spraw Socjalnych Nadrenii Północnej-Westfalii](#) (MAGS).

Poniższa tabela przeglądowa pochodzi z następującej strony specjalnej MAGS:

<https://www.mags.nrw/coronavirus-regeln-nrw>

	Poziom 3	Poziom 2	Poziom 1
	7-dniowa zapadalność stabilna między 100 a 50,1	7-dniowa zapadalność stabilna między 50 a 35,1	7-dniowa zapadalność stabilna poniżej 35
Ograniczenie kontaktów społecznych	Spotkania w miejscach publicznych są dozwolone bez ograniczeń dla krewnych z dwóch gospodarstw domowych	Spotkania w miejscach publicznych są dozwolone bez ograniczeń dla krewnych z trzech gospodarstw domowych. Ponadto spotkania w miejscach publicznych są dozwolone dla dziesięciu osób z negatywnymi wynikami testu z dowolnego gospodarstwa domowego.	Spotkania w miejscach publicznych są dozwolone bez ograniczeń dla krewnych z pięciu gospodarstw domowych. Ponadto spotkania w miejscach publicznych są dozwolone dla 100 osób z negatywnymi wynikami testu z dowolnych gospodarstw domowych.
Pozaszkolna nauka	Nauczanie stacjonarne na zewnątrz jest dozwolone bez ograniczeń co do osoby i treści. Nauczanie stacjonarne wewnątrz jest dozwolone tylko z testem z negatywnym wynikiem. Lekcje muzyki ze śpiewem i instrumentami dętymi są dozwolone tylko z uczestnictwem pięciu osób.	Nauczanie stacjonarne z testem z negatywnym wynikiem i bez zachowania dystansu jest dozwolone pod warunkiem, że istnieje plan siedzeń ze stałymi miejscami. Lekcje muzyki ze śpiewem i instrumentami dętymi są dozwolone wewnątrz z uczestnictwem maksymalnie 10 osób z testem z negatywnym wynikiem.	Pozaszkolne zajęcia edukacyjne bez maski są dozwolone, jeżeli istnieje odpowiednia wentylacja i są stałe miejsca siedzące. Jeżeli wskaźnik zapadalności w kraju jest niższy niż 35, dozwolone są również zajęcia stacjonarne bez testów.

<p>Praca z dziećmi i młodzieżą</p>	<p>Oferty grupowe dla dzieci i młodzieży są dozwolone wewnątrz z 10 i na zewnątrz z 20 młodymi ludźmi bez ograniczeń wiekowych i z testem z negatywnym wynikiem.</p> <p>Oferty wakacyjne i wyjazdy wakacyjne są możliwe z testem z negatywnym wynikiem.</p>	<p>Oferty grupowe dla dzieci i młodzieży są dozwolone wewnątrz z 20 i na zewnątrz z 30 młodymi ludźmi bez ograniczeń wiekowych i z testem z negatywnym wynikiem.</p> <p>Oferty grupowe są możliwe również wewnątrz bez maseczki.</p>	<p>Oferty grupowe dla dzieci i młodzieży są dozwolone wewnątrz z 30 i na zewnątrz z 50 młodymi ludźmi bez ograniczeń wiekowych i bez testów.</p>
<p>Kultura</p>	<p>Imprezy są dozwolone na zewnątrz do 500 osób, pod warunkiem, że istnieje plan miejsc siedzących z rozkładem miejsc na wzór szachownicy i testem z negatywnym wynikiem.</p> <p>Koncerty wewnątrz, teatr, opera, kino są dozwolone do 250 osób pod warunkiem, że istnieje plan miejsc siedzących z rozkładem miejsc na wzór szachownicy i testem z negatywnym wynikiem.</p> <p>Próby nieprofesjonalne na zewnątrz mogą odbywać się bez ograniczenia liczby osób. Wewnątrz są dozwolone do 20 osób z testem z negatywnym wynikiem i bez śpiewu i instrumentów dętych.</p>	<p>Koncerty wewnątrz, teatr, opera, kino są dozwolone do 500 osób pod warunkiem, że istnieje plan miejsc siedzących z rozkładem miejsc na wzór szachownicy i testem z negatywnym wynikiem.</p> <p>Próby nieprofesjonalne wewnątrz mogą odbywać się z uczestnictwem 20 osób z testem z negatywnym wynikiem, ze śpiewem i instrumentami dętymi.</p> <p>Muzea itp. mogą zostać otwarte bez uzgodnienia terminu.</p>	<p>Imprezy na zewnątrz i wewnątrz, teatr, opera, kino są dozwolone do 1000 osób pod warunkiem, że istnieje plan miejsc siedzących z rozkładem miejsc na wzór szachownicy i testem z negatywnym wynikiem.</p> <p>Próby nieprofesjonalne wewnątrz mogą odbywać się z uczestnictwem 30 lub 50 osób z testem z negatywnym wynikiem, ze śpiewem i instrumentami dętymi.</p> <p>Od 1 września 2021r. : Festiwale muzyczne mogą odbywać się z uczestnictwem do 1000 widzów posiadających test z negatywnym wynikiem i pod warunkiem, że istnieje zatwierdzona koncepcja .</p>
<p>Sport</p>	<p>Dozwolone są sporty bezkontaktowe na świeżym powietrzu na terenach sportowych i poza nimi z uczestnictwem do 25 osób.</p> <p>Baseny odkryte mogą zostać otwarte dla ćwiczeń sportowych (bez trawników) przy posiadaniu testu z negatywnym wynikiem.</p>	<p>Na świeżym powietrzu dozwolone są sporty kontaktowe z uczestnictwem do 25 osób oraz bezkontaktowe sporty bez ograniczenia liczby osób.</p> <p>Wewnątrz dozwolony jest bezkontaktowy sport (w tym siłownie) bez limitu osób.</p> <p>Wewnątrz dozwolony jest kontaktowy sport dla</p>	<p>Na świeżym powietrzu i wewnątrz dozwolone są sporty kontaktowe z uczestnictwem do 100 osób, jeżeli posiadają test z wynikiem negatywnym.</p> <p>Na świeżym powietrzu dozwolonych jest do 1.000 widzów (max. 33 procent ilości).</p> <p>Wewnątrz dozwolonych jest do 1.000 widzów (max. 33</p>

	<p>Na zewnątrz dozwolonych jest 500 widzów z testami z negatywnym wynikiem i pod warunkiem, że istnieje plan miejsc siedzących – też bez procentualnego ograniczenia ilości.</p>	<p>maksymalnie 12 osób ze śledzeniem kontaktu i testem z negatywnym wynikiem.</p> <p>Na świeżym powietrzu dozwolonych jest do 1.000 widzów (max. 33 procent pojemności) bez testu.</p> <p>Wewnątrz dozwolonych jest do 500 widzów pod warunkiem, że istnieje plan miejsc siedzących z rozkładem miejsc na wzór szachownicy i widzowie posiadają testy z negatywnym wynikiem.</p>	<p>procent pojemności), pod warunkiem, że istnieje plan miejsc siedzących z rozkładem miejsc na wzór szachownicy i widzowie posiadają testy z negatywnym wynikiem.</p> <p>Jeżeli wskaźnik zapadalności kraju wynosi poniżej 35, to sport w halach sportowych jest możliwy i bez testu.</p> <p>Od 1 września 2021: Festyny sportowe są dozwolone bez limitu osób z zatwierdzoną koncepcją (testem z negatywnym wynikiem)</p>
Rekreacja	<p>Dopuszcza się otwarcie mniejszych obiektów na świeżym powietrzu, pod warunkiem posiadania negatywnego wyniku testu. Należą do nich między innymi pola do minigolfa, parki wspinaczkowe, parki linowe.</p> <p>Baseny odkryte mogą zostać otwarte do użytku sportowego przy posiadaniu testu z negatywnym wynikiem.</p> <p>Wycieczki statkami (w obszarach zewnętrznych) są dozwolone przy posiadaniu testu z negatywnym wynikiem.</p>	<p>Wszystkie baseny, sauny itp. i kryte place zabaw mogą zostać otwarte pod warunkiem posiadania negatywnego wyniku testu.</p> <p>Jeżeli wskaźnik zapadalności kraju leży również poniżej 50, to możliwe jest otwarcie parków rozrywkowych i kasyn pod warunkiem posiadania negatywnego wyniku testu u gości i ograniczenia liczby osób.</p> <p>Wycieczki statkami, powozami, kolejami zabytkowymi i podobnymi obiektami są dozwolone przy posiadaniu negatywnego wyniku testu.</p>	<p>Baseny odkryte otwierają i wstęp jest dozwolony bez poprzedniego testu.</p> <p>Wstęp do domów publicznych itp. Jest dozwolony przy posiadaniu testu z negatywnym wynikiem.</p> <p>Otwierają kluby i dyskoteki z terenem zewnętrznym dla maksym. 100 osób, jeżeli posiadają one test z negatywnym wynikiem.</p> <p>Od 1 września 2021: Jeżeli wskaźnik zapadalności kraju leży również poniżej 35, to kluby i dyskoteki mogą otworzyć teren wewnętrzny bez ograniczenia liczby osób. Warunkiem jest posiadanie negatywnych wyników testu i zatwierdzona koncepcja.</p>
Sprzedaż detaliczna, która nie jest usługą podstawową	<p>Sprzedaż detaliczna, która nie jest usługą podstawową, może odbywać się bez click & meet i bez poprzedniego testowania.</p>	<p>Limit klientów został zmniejszony do jednej osoby na 10 qm.</p>	<p>Zrezygnowano ze specjalnej zasady dla sklepów o powierzchni ponad 800 qm.</p>

	Limit klientów został zmniejszony do jednej osoby na 20qm.		
Targi/rynki	Możliwe są targi i wystawy z ograniczeniem liczby osób i koncepcją higieny.	Możliwe są jarmarki i specjalne rynki z ograniczeniem liczby osób. Z negatywnym wynikiem testu są również dozwolone elementy kiermaszów.	Od 1 września 2021: Dozwolone są też jarmarki i specjalne rynki z elementami kiermaszu bez testowania.
Zjazdy/kongresy	---	Zjazdy i kongresy są możliwe na zewnątrz i wewnątrz z uczestnictwem do 500 osób z negatywnym wynikiem testu.	Zjazdy i kongresy są możliwe na zewnątrz i wewnątrz z uczestnictwem do 1000 osób z negatywnym wynikiem testu.
Imprezy prywatne (bez przyjęć)	---	Imprezy prywatne są dozwolone na zewnątrz maksymalnie z 100 i w pomieszczeniu z 50 osobami. Wymagane są testy z negatywnym wynikiem.	Imprezy prywatne są dozwolone na zewnątrz maksymalnie z 250 osobami bez testów. W pomieszczeniu imprezy prywatne dozwolone są z 100 osobami z negatywnym wynikiem testu.
Przyjęcia	---	---	Przyjęcia są dozwolone na zewnątrz maksymalnie z 100 i wewnątrz z 50 osobami bez zachowania odległości, pod warunkiem posiadania testów z negatywnym wynikiem.
Duże imprezy	---	---	Od 1 września 2021: Festiwale ludowe, festyny strzeleckie, festiwale miejskie itp., dozwolone są z udziałem do 1.000 gości, o ile istnieje zatwierdzona koncepcja. Jeżeli wskaźnik zapadalności kraju leży również poniżej 35, to mogą się one odbyć bez ograniczenia liczby gości.

Gastronomia	Do lokali gastronomicznych na świeżym powietrzu mają wstęp goście, pod warunkiem posiadania testu z negatywnym wynikiem i wymogu zapewnienia miejsc siedzących. Zakaz konsumpcji wokół lokalu nie ma zastosowania.	Korzystanie z gastronomii na świeżym powietrzu jest dozwolone bez testów. Korzystanie z gastronomii w pomieszczeniach jest dozwolone pod warunkiem posiadania testu z negatywnym wynikiem i wymogu zapewnienia miejsc siedzących. Stołówki mogą zostać otwarte. Dla pracowników firm również bez testów.	Jeżeli wskaźnik zapadalności kraju leży również poniżej 35, to pobyt w restauracjach jest dozwolony i bez testu.
Zakwaterowanie/ turystyka	„Samowystarczalne“ noclegi (kwatery wakacyjne, kempingi, samochody kempingowe) są dozwolone z negatywnym wynikiem testu. Hotele będą otwarte bez ograniczeń obłożenia. Dotyczy to również prywatnych noclegów ze śniadaniem, lecz bez innego wyżywienia w pomieszczeniach. Wycieczki autobusowe są możliwe po uprzednim testowaniu i z ograniczeniem ilości pasażerów (60 procent) chyba że uczestniczą w nich tylko osoby zaszczepione lub rekonwalescenci, albo wszyscy noszą maski oddechowe.	Dozwolona jest pełna obsługa w restauracjach dla gości prywatnych.	Wycieczki autobusowe są możliwe bez ograniczenia ilości pasażerów, jeśli wszyscy uczestnicy pochodzą z regionów o zapadalności poniżej 35.

Informacje podstawowe: Zasada DDM+W+A

JAK MOGĘ CHRONIĆ SIEBIE I INNYCH?

- Aby zapobiec niekontrolowanemu rozprzestrzenianiu się wirusa Corona, ważne jest, aby każdy przestrzegał kilku ważnych zasad. Stosując zasadę DDM+W+A (dystans, dezynfekcja, maseczka, wietrzenie i aplikacja Corona Warn-App) możesz chronić siebie i innych.
- Wirus rozprzestrzenia się głównie poprzez powietrze i rozmowę, gdy nie zachowuje się wystarczającej odległości.

Dystans!

- Aby chronić innych, należy zachować dystans co najmniej 1,5 metra. To są około trzy kroki.
- Nawet jeśli czujesz się zdrowy, możesz mieć wirusa w swoim organizmie i zarażać innych.
- Nie obejmować się i nie podawać ręki.

Dezynfekcja; przestrzegaj środków higieny!

- Kaszleć i kichać zawsze w zgięcie łokcia.
- Myć i dezynfekować regularnie ręce.

Maska do codziennego użytku lub maska medyczna!

- Maska medyczna (FFP2 lub maska chirurgiczna) zapewnia najlepszą ochronę przed zarażeniem siebie i innych.
- Każdy powinien nosić swoją własną maskę i nigdy nie zamieniać się maskami.
- Maski medyczne należy wymieniać najpóźniej po 5 użyciu. Między każdym użyciem maskę należy włożyć do pieca o temperaturze 80° na 1 godzinę w celu dezynfekcji. Masek medycznych nie można prać!
- Maski z tkaniny należy prać w temperaturze co najmniej 60°C po każdym użyciu.
- Maski, które uległy zwilgoceniu podczas noszenia, powinny być zawsze wymieniane.

Wietrzenie!

- W zamkniętych pomieszczeniach należy wietrzyć regularnie co 20 minut.

Aplikacja - Corona-Warn-App!

- Skorzystaj z aplikacji [Corona-Warn-App](#). Aplikacja powiadomi Cię, jeśli miałeś kontakt z osobami, które zarażyły się wirusem. Ponadto aplikacja podpowiada, co zrobić, gdy tak się stało.
- Jeśli Twój wynik na obecność koronawirusa jest pozytywny, wpisz go do swojej aplikacji.
- Aplikacja działa anonimowo, co oznacza, że nie są przechowywane żadne dane osobowe.

Informacje podstawowe: Podejrzenie Corony i możliwości testowania

WYDAJE MI SIĘ, ŻE MAM KORONĘ. CO MAM ZROBIĆ

- Jeśli uważasz, że zaraziłeś się koronawirusem, ponieważ masz objawy (gorączka, kaszel, ból gardła, przeziębienie, duszności, utrata poczucia smaku, ból głowy, ...) lub zostałeś przez aplikację Corona-App powiadomiony o możliwym zakażeniu, to najlepiej jest przeprowadzić test bezpośrednio u lekarza rodzinnego.
- Test jest bezpłatny. Zadzwoń przedtem do swojego lekarza rodzinnego, aby umówić się na wizytę.

CZYM SĄ SZYBKIE TESTY NA OBECNOŚĆ KORONAWIRUSA?

- Obecnie dostępne są dwa rodzaje testów na obecność koronawirusa:
 - Test PCR (wykrywanie wirusa): w teście PCR pobierany jest wymaz z nosa i/lub nosogardzieli. Próbki są analizowane w laboratorium. Test jest bardzo dokładny. Jednak zazwyczaj trwa to 1 do 2 dni, aż wynik będzie dostępny.
 - Test PoC (**szybki test na obecność koronawirusa**): W szybkim teście próbka wymazu jest oceniana w ciągu kilku minut przy pomocy zestawu testowego. Test jest mniej dokładny i musi być wykonany przez pracownika służby zdrowia, który jest upoważniony do przeprowadzania szybkiego testu na obecność koronawirusa i musi wydać certyfikat testu.
- Bezpłatne szybkie testy można wykonać w ośrodkach badawczych, a także w niektórych gabinetach lekarskich i aptekach. Wynik możesz otrzymać na miejscu w formie papierowej lub elektronicznej. Jeśli wynik szybkiego testu będzie pozytywny, w celu potwierdzenia zostanie przeprowadzony test PCR i do tego czasu należy niezwłocznie poddać się kwarantannie. Tylko w przypadku negatywnego testu PCR kwarantanna zostanie zakończona.
- Uczniowie muszą przeprowadzać testy do samodzielnego wykonania.
- Wszyscy obywatele mogą wykonać bezpłatny szybki test co najmniej 1 raz w tygodniu. Skorzystaj z tej okazji!
- Na [stronie internetowej okręgu Ennepe-Ruhr](#) znajdziesz aktualne miejsca, w których można wykonać szybki test na koronawirusa. Miejsca te są również zaznaczone na mapie w aplikacji [App okręgu Ennepe-Ruhr](#).

POZYTYWNY WYNIK TESTU: CO MAM TERAZ ZROBIĆ?

- Jeśli wynik testu na obecność koronawirusa jest pozytywny, oznacza to, że zaraziłeś się koronawirusem. Pozytywny wynik nie oznacza, że wynik jest dobry, ale że wirus został wykryty.
- W przypadku pozytywnego wyniku testu (test PCR lub szybki test) należy natychmiast poddać się [domowej kwarantannie](#). Wszystkie osoby mieszkające z Tobą w gospodarstwie (domu, mieszkaniu lub kwaterze) też muszą natychmiast poddać się kwarantannie. Wszyscy muszą natychmiast pozostać w domu.
- Możesz nadal korzystać z własnego balkonu, tarasu lub ogrodu – ale tylko Ty i osoby, z którymi mieszkasz w tym samym gospodarstwie domowym.

Informacje podstawowe: Pomoc/informacje w okręgu Ennepe-Ruhr

GDZIE MOGĘ UZYSKAĆ POMOC/INFORMACJE PRZEZ TELEFON?

- **Telefon obywatelski administracji powiatowej w Schwelm**
☎ 02333/4031449, dostępny codziennie od godz. 8:00 do 18:00.
- **Telefony obywatelskie miast Hattingen, Herdecke i Witten**
 - Miasto Hattingen: ☎ 02324/204 4700
od poniedziałku do czwartku od godz. 8:30 do 15:30, w piątki 8:30 do 12:00
 - Miasto Herdecke: ☎ 02330/611 350
od poniedziałku do czwartku od godz. 8:30 do 16:00, w piątki 8:30 do 12:00
 - Miasto Witten: ☎ 02302/581 7777
w poniedziałek, wtorek i czwartek od godz. 8:00 do 16:00, w środę i piątek od godz. 8:00 do 14:00
- **Dyżury lekarza rodzinnego**
☎ 116117
- **Infolinia obywatelska Ministerstwa Zdrowia Nadrenii Północnej-Westfalii**
☎ 0211/9119 1001, od poniedziałku do piątki od godz. 7:00 do 20:00
- **Służba socjalno-psychiatryczna okręgu Ennepe-Ruhr**
(w przypadku kryzysów psychicznych spowodowanych przez Coronę)
 - Breckerfeld, Ennepetal, Gevelsberg, Hattingen, Schwelm i Sprockhövel:
☎ 02336/93 2788
 - Witten, Wetter. Herdecke: ☎ 02302/922 264
od poniedziałku do piątku od godz. 8:00 do 12:00 Uhr oraz w czwartki również w godzinach od 14:00 do 16:00
- **Poradnictwo dla kobiet GESINE.EN (Frauenberatung.EN)**
(w przypadku przemocy fizycznej, psychicznej, finansowej i seksualnej oraz kryzysów)
 - Schwelm: ☎ 02336/475 909 1
Witten: ☎ 02302/525 96
Hattingen: ☎ 02324/380 930 50

Informacje podstawowe: Domowa kwarantanna

JAK DZIAŁA DOMOWA KWARANTANNA?

- Musisz zostać poddany domowej kwarantannie, jeśli test na obecność koronawirusa wypadnie pozytywnie lub jeśli zarządzi to urząd ds. zdrowia.
- Domowa kwarantanna oznacza, że od razu musisz pozostać w domu i nie przyjmować żadnych gości. Nie wychodź więc z domu – nie chodź na spacer, na place zabaw, na zakupy i nie jeździ samochodem! Możesz korzystać z własnego balkonu, tarasu lub ogrodu – ale tylko Ty i te osoby, z którymi mieszkasz!
- Poinformuj swojego pracodawcę, szkołę i/lub przedszkole oraz wszystkich, z którymi miałeś kontakt.
- Jeśli Twoje dziecko jest w wieku poniżej 12 lat (1 do 11 lat) i musi być poddane kwarantannie, to jedno z rodziców musi pozostać z nim w domu.
- Jeśli jesteś na kwarantannie skontaktuj się z urzędem ds. zdrowia za pośrednictwem poczty elektronicznej lub, jeśli nie możesz wysłać maila, telefonicznie. Nawet podczas kwarantanny możesz nawiązać kontakt z departamentem zdrowia za pośrednictwem poczty elektronicznej.
- Jeśli w okresie kwarantanny potrzebujesz leków lub czujesz się chory, skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym. Poinformuj też swojego lekarza o tym, że jesteś objęty kwarantanną.
- Jeśli czujesz się bardzo źle i potrzebujesz pilnej pomocy lekarskiej, skontaktuj się z dyżurem lekarskim pod numerem ☎ 116117. W nagłych przypadkach zadzwoń pod numer ☎ 112. Zawsze mów, że jesteś na domowej kwarantannie.

CO STANIE SIĘ Z MOJĄ PRACĄ, JEŚLI BĘDĘ MUSIAŁ PRZEJŚĆ KWARANTANNE?

- Zasadniczo: w przypadku konieczności odbycia kwarantanny nadal otrzymuje się wynagrodzenie od pracodawcy (kontynuacja wypłaty wynagrodzenia) – maksymalnie do 6 tygodni (§56 IfSG).
- Nawet jeśli musisz pozostać w domu z powodu dziecka (poniżej 12 roku życia), które przebywa na kwarantannie, kontynuacja wypłaty wynagrodzenia obowiązuje maksymalnie przez 6 tygodni. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#). (Uprawnienie w związku z utratą zarobków zgodnie z §56 ust. 1a IfSG).

KIEDY KOŃCZY SIĘ MOJA KWARANTANNA?

- Jeśli masz typowe objawy zakażenia koronawirusem, (kaszel, ból gardła, gorączka, przeziębienie lub utrata smaku...), Twoja kwarantanna kończy się zazwyczaj po 10 dniach od wystąpienia objawów. Na 2 dni przed końcem kwarantanny musisz być zdrowy.
- W przypadku pozytywnego wyniku testu PCR bez typowych objawów choroby kwarantanna kończy się po 10 dniach od przeprowadzenia testu PCR.
- **Uwaga: Kwarantanna kończy się dopiero wtedy, gdy urząd ds. zdrowia wyda na to zezwolenie!** Oznacza to, że czas trwania kwarantanny nie zawsze jest taki sam dla wszystkich i może być dłuższy.
- Wyjątki: Miałeś pozytywny wynik testu PoC (szybki test). To należy zaraz przeprowadzić test PCR. Do czasu uzyskania wyniku testu PCR jesteś w każdym przypadku objęty kwarantanną. Kwarantanna kończy się tylko wtedy, gdy wynik testu PCR jest negatywny.

Informacje podstawowe: Rozporządzenie co do wjazdu w związku z koronawirusem

Rozporządzenia Rządu Federalnego co do wjazdu

PRZEBYWAŁEM ZA GRANICĄ. CO MAM TERAZ ZROBIĆ?

- Uchyła się rozporządzenie Nadrenii Północnej-Westfalii z dnia 9 maja 2021 r. dotyczące wjazdu.
- Nowe rozporządzenie Rządu Federalnego co do wjazdu obowiązuje od 13 maja 2021 r. Obowiązujące zasady zależą od klasyfikacji danego obszaru jako obszaru ryzyka, obszaru o wysokiej zachorowalności lub obszaru wariantu wirusa.
- Odpowiednie klasyfikacje można znaleźć na stronie internetowej [Instytutu im. Roberta Kocha](#). Klasyfikacja jako obszar ryzyka następuje po wspólnej analizie i decyzji Federalnego Ministerstwa Zdrowia, Federalnego Ministerstwa Spraw Zagranicznych oraz Federalnego Ministerstwa Spraw Wewnętrznych, Ministerstwa Budownictwa i Spraw Wewnętrznych.
- Obszary ryzyka
Nie stosuje się kwarantanna dla osób zaszczepionych, wyleczonych i negatywnie przebadanych
- Obszary o wysokiej zachorowalności
10-dniowa kwarantanna, możliwość wykonania dobrowolnego testu, wyjątek dla osób uodpornionych
- Obszary występowania wariantów wirusa
14-dniowa kwarantanna – również dla osób zaszczepionych i wyleczonych
- Obszary „wolne od ryzyka“
Obowiązkowe badania dla podróżnych bez odporności.

Informacje podstawowe: Szczepienie przeciwko koronawirusowi

KOMU PRZYSŁUGUJE TERMIN SZCZEPIENIA I JAK OTRZYMAĆ TERMIN NA SZCZEPIENIE?

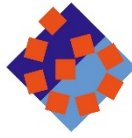
- Na [stronie internetowej okręgu Ennepe-Ruhr](#) można dowiedzieć się, kto jest aktualnie uprawniony do szczepienia i w związku z tym może zarezerwować termin szczepienia. Od 7 czerwca priorytetyzacja zostanie zlikwidowana.
- Punkt szczepień odpowiedzialny za okręg Ennepe-Ruhr znajduje się w Ennepetal (Impfzentrum Ennepe-Ruhr-Kreis, Kölner Str. 205, 58256 Ennepetal).
- Na parkingu hali sportowej przy Milsper Straße 35 w Schwelmie znajduje się również mobilny punkt szczepień. Tam wszystkie stacje przejeżdża się samochodem, samo szczepienie odbywa się w namiocie. Uwaga: Przy rezerwacji terminu szczepienia online należy wybrać jedno z dwóch miejsc.
- Szczepienia są możliwe tylko po wcześniejszym uzgodnieniu terminu.
- Liczba terminów szczepień zależy od szczepionki dostępnej w punkcie szczepień.
- Na wizytę można umawiać się online za pośrednictwem strony www.116117.de lub telefonicznie pod numerem telefonu ☎ 0800/116 117 02, codziennie w godz. 8.00 - 22.00
- Stowarzyszenie Kasy Lekarzy Westfalii-Lippe/ Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL), które jest odpowiedzialne za umawianie wizyt, stworzyło przewodnik, jak krok po kroku zarezerwować wizytę, a także listę z odpowiedziami na najczęściej zadawane pytania: Wszystkie informacje na stronie www.corona-kvwl.de/impftermin.
- W celu zapewnienia pełnej ochrony poszczepiennej, bezpośrednio z terminem pierwszego szczepienia ustalany jest następny termin na drugie szczepienie.
- Zasadniczo również krewni lub osoby zaufane mogą uzgodnić termin.

JAK PRZEBIEGA SZCZEPIENIE?

- Na szczepienie należy zabrać ze sobą dowód osobisty, potwierdzenie terminu, świadectwo szczepienia oraz elektroniczną kartę zdrowia (jeśli jest dostępna), w razie potrzeby także odpowiednie zaświadczenia jako dowód.
- Konieczne jest założenie maski medycznej.
- Przed szczepieniem możesz dowiedzieć się więcej na temat szczepionki na koronawirusa. Na życzenie możesz również skorzystać z konsultacji z lekarzem.
- Informacje o szczepieniu i szczepionce można znaleźć [tutaj](#) w wielu językach.
- Szczepienie jest wykonywane przez przeszkolony personel medyczny.
- Szczepionka jest wstrzykiwana w górną część ramienia.
- Po szczepieniu osoby zaszczepione poddawane są obserwacji lekarskiej przez około 30 minut w punkcie szczepień. W ten sposób można bezpośrednio zareagować na wszelkie rzadko występujące reakcje alergiczne lub niedyspozycje.
- Drugi termin szczepienia odbędzie się w tym samym miejscu.
- Termin drugiego szczepienia ustalany jest na najpóźniejszy czas, aby więcej osób mogło otrzymać pierwsze szczepienie.

Wydawca

Ennepe-Ruhr-Kreis
Der Landrat
Hauptstraße 92, 58332 Schwelm
www.en-kreis.de



Ennepe-Ruhr-Kreis

Jeśli nie chcesz otrzymywać tego specjalnego biuletynu, wyślij e-mail na adres ki-corona@en-kreis.de lub skontaktuj się z nami telefonicznie pod numerem 02336/4448-172

Kontakt:

Kommunales Integrationszentrum des Ennepe-Ruhr-Kreises/ Miejskie Centrum Integracji okręgu Ennepe-Ruhr

Mail: ki-coronainfo@en-kreis.de

Web: <http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum.html>

Miejskie Centrum Integracji jest wspierane przez

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen

